

TODAY WILL BE MY PEACEFUL DAY

DANS SOM ENERGI OCH VILA MELLAN HIMMEL OCH HAV



BACKÅKRA, ÖSTERLEN, 9-15 AUGUSTI 2026

Vi söker frid och fred i vardagen, i våra liv, med våra liv i världen

Jorden bär oss där vi dansar under det stora himlavalvet, på jorden, på höjderna och på havets milsvida stränder, på danshusets golv och därutanför. Vi följer vår grundrytm genom dansen och livet i kanske oanade riktningar av mörka och ljusa tider.

Våra danser kommer ur cirkeldanstraditioner där du finner nykoreograferade danser så väl som sådana som har rötterna långt tillbaka i historiens dimmor och i många kulturer.

Vi går på upptäcktsfärd, vilar oss och ÄR. Att vara här och nu blir vår övning och lyssnar vi på livets rytm blir allt till dans.

Vår närvaro övar vi i stillhet och i rörelse, i dansen och i naturen, när vi hackar grönsaker till kvällssoppan och dukar borden, i allt kan vi öva vår närvaro. Dagarna avslutas med dansande fest.

I naturen hittar vi egna vägar i grässlåtar, på backar och bland träd, i oändlighetssanden vid Sandhammaren och vid meditationsplatser och skeppssättning. Det finns gott om tid för egna upptäcktsfärder, bad och strövturer i sensommarsolen.

Bor gör vi på Backåkra vandrarhem, där bussen från Ystad mot Sandhammaren stannar. Vi har ett eget hus med rejält kök och vår egen danssal ligger runt hörnet.

Vägledare är Pia Lamberth och Sabine Neumann som har skapat danskurser, dansresor och dansveckor tillsammans i över 25 år.

Vi träffas till eftermiddagskaffet söndagen 9 aug. kl.15.00. Strax därefter låter vi oss vägledas in på en av våra dans-platser. Sista dagen, lördagen, avslutar vi med dans nånstans och skiljs före lunch, ca kl.11.

Priset är 6453 kronor för logi i tvåbäddsrums. I år kan vi också erbjuda några enkelrum, först till kvarn gäller, och de kostar 9305 kr. Priserna inbegriper kurs och kursmaterial, samt vegansk kvällsmat alla dagar.

Frukost och lunch fixar var och en själv efter behov och behag. Det finns ett stort kök med flera spisar och matrum. Backåkra erbjuder en läcker frukostbuffé för 150 kr om du inte vill göra din egen någon dag.

Anmälningssavgiften är 1000 kr och är inte återbetalningsbar såvida det inte finns kö. Resterande avgift ska sättas in senast 10 juli.

Du anmäler dig genom att sätta in pengarna på Swish till Sabine 0730-84 70 41 eller via konto Swedbank 8214-9 933050273-4 och samtidigt maila henne dina rumsönskemål samt din adress och telefon.

Största möjliga antal deltagare är 20, färre om några väljer enkelrum, så skynda dig!

Anmälan och frågor via e-mail sabine.neumann.sn@gmail.com eller 0730-84 70 41

Sista anmälningssdag är den 25 juni 2026. Återbud accepteras inte senare än detta datum såvida inte någon kan ta din plats. Din hemförsäkring har säkert en reseförsäkring som kan ge tillbaka pengarna om du blir sjuk. Vi står själva för hela det ekonomiska vågspelet och har inga marginaler.

