

Dansretreat i Södra Indien - en resa i dansens tecken

30 december – 20 januari

(några dagar till för den som vill)



Vill du uppleva kaos och oväntad ordning, skönhet och hårda realiteter, dans och stillhet och hårda sängar, underbar mat, många nyfikna frågor, berg av morötter att skala, fantastisk natur och landsbygd, lite storstad, mygg (inte malaria), fattigdom, starka färger, stora kontraster, fulla tåg och oändliga vidder, värme, mycket hopp och glädje? Vill du bli förälskad?

Möt den dansande guden Shiva som är närvarande i vardag och tempelliv, i dansande bronsstatyer från 900-talet och representerar både folklig och klassisk indisk dans, såväl som både kvinnligt och manligt väsen.

I TamilNadu lever den folkliga dansen såväl som den klassiska indiska dansen med på olika sätt i alla sammanhang, hinduiska som kristna. I konsten, i det dagliga livet, i symbolvärlden och i levande dans. Ibland ser vi på, ibland dansar vi med och närhelst vi kan så dansar vi våra egna danser.

Resan börjar i Chennai (Madras), dit flyget går, och slutar i Madurai som också har en flygplats, allt i TamilNadu som är den sydligaste och en av de största indiska delstaterna, den fattigaste och mest traditionella. Här går de flesta människorna i fortfarande i traditionella kläder, här finns inte många turister och brottsligheten ligger lågt. Vi möts av många nyfikna, glada, vackra och vänliga människor.

Klimatet är i januari som en riktigt bra svensk sommar. Det kan vara mycket varmt men bränner inte och skuggan är fläktande och skön.

Vi tillbringar ca 23 dagar tillsammans, till en del på resande fot men också med lugna dansande dagar på två olika ashram. Resan går att avbryta på flera ställen för den som inte kan vara borta så länge.

Vi landar i Chennai och far direkt till närbelägna **Anmodaya ashram** som ligger på landet mycket nära **Kanchipuram** som är en fantastisk tempelstad med tempel för många olika gudar och gudinnor som firas i stora ritualer var och varannan kväll. Senare under resan tillbringar vi tid på **Shantivanam Ashram** på landet vid den stora heliga floden Kaveri. På båda ashram har vi dansdagar där vi utforskar våra egna danstraditioner och återklanger i den indiska dansen och i våra indiska upplevelser. (OBS det är inte en kurs i indisk dans)

Båda ashram är katolska i en gren som arbetar med en stor öppenhet emot alla religioners vishetstraditioner och införlivar många hinduiska bruk i sina gudstjänster. Vi deltar efter behag i Ashramens aktiviteter samt njuter av natur och byarna i närheten.

Under vår tid i TamilNadu infaller deras kanske största högtid, Pongal (14-17 jan), en flera dagars tacksägelsefest med färg, dans och mat. Var med på en resa bland tempel och kyrkor, besök Intacts projekt för barn, flickor, daliter, handikappade. Vandra i basarer, i små byar och i underbar natur.

Preliminärprogrammet ser ut såhär (Indien är som det är och inget kan vara riktigt säkert förrän det hänt)

Vi reser till Chennai i mellandagarna 2025 och landar den 30 dec vilket innebär att man flyger från Europa de 29e. Du kan ta dig dit på allehanda sätt. Vi kommer att ge förslag på bra resealternativ. Alternativen är många och vi hjälper dig med tips och idéer. Många brukar dock resa med samma plan så du får sällskap om du så önskar.

Vi kommer att resa runt med tåg och egen buss och bo på hotell av olika standard.

Båda Ashram har mycket enkel standard men brukar bli allas favoriter. Övriga stopp är **Chidambaram** med den dansande Shivas allra största tempel, helt helgat åt dansen, **Kodaikanal**, som ligger uppe i bergen, **Madurai**, med sitt stora Meenakshitempel där den antika gudinnekulten fortgått oavbrutet in i vår tid.

Officiellt avslutar vi vår gemensamma resa den 20 januari i Madurai varifrån du kan ta inrikesflyg eller tåg eller taxi/minibuss tillbaka till Chennai och ditt flyg hem, vi hjälper dig boka. För de som vill fortsätta några dagar till med Pia och Sabine så går resan vidare till Rameshvaram som ligger vid kusten några timmar från Madurai. Det är en pilgrimsort med viktigt Shivatempel och har haft en landväg till SriLanka. Kanske vill du efteråt hellre ge dig vidare på egen hand, vi hjälper dig med tips och praktiska idéer.



Ledare är Pia Lamberth som gjort åtta dansresor till TamilNadu tidigare, varav sju som ledare och arrangör. Hon arbetar sedan trettio år med danser från många tider och kulturer, leder dansgrupper, utbildar dansledare och arbetar med Heliga danser på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden. Ledare är också **Sabine Neumann**, dansledare, meditationsledare och erfaren reseledare, som har varit i Tamil Nadu och annorstädes i Indien ett antal gånger för att resa, dansa, meditera, vandra och som varit medarrangör och –ledare på tidigare dansresor med Pia.

Praktiskt;

Du bokar och betalar din flygresor själv. Vi kan ge rekommendationer och hjälpa dig.

På plats betalar du själv för boenden, mat och inträdet.

(Priser för övernattnings och mat är mycket låga. På Ashramet betalar man ca.190/dygn inklusive mat. Det billigaste boendet kostar kanske 150kr och det dyraste drygt 300 kr. Det kommer kanske inte att finnas möjlighet till enkelrum på alla ställen, om du nu vill ha det.

Kurspriset är 6800 skr och 10 är maxantal deltagare. Du betalar 1000 skr i anmälningsavgift och den är inte återbetalningsbar om det inte finns kö. Din hemförsäkring har säkert en reseförsäkring som kan ge tillbaka pengarna om du blir sjuk. Vi står själva för hela det ekonomiska vågspelet och har inga marginaler.

I kurspriset ingår

- + bokningar av alla boenden
- + gemensamma resor under Indientiden
- + reseledning med inriktning på att du efter vår gemensamma resa skall kunna fortsätta resa själv i Indien om du vill
- + ca 10 dagars dansworkshop, eller mera. (dans relaterat till vår resa men inte nödvändigtvis indiska danser) med material, samt dans vid tillfälle under hela resan
- + infomaterial om allt möjligt inför och under resan
- + förberedande träffar på nätet som det är obligatoriskt att delta i
- + tips och hjälp med egna bokningar av flyg och vidare resor i Indien

Visum behövs för Indien och du får hjälp med ansökningen. E-visum kostar 40 US dollar för ett år, 25 för en månad, och man ansöker en månad före resan och det innebär att man måste ansöka för 1 år. Passet måste vara giltigt i minst 12 månader från viseringsdatum.

Vissa vaccinationer kommer att behövas, kostnaden beror på vilka skydd du redan har - och vilka du vill ha - och kan ligga mellan ca 300 och över 1000kr. Vi kräver att du vaccinerat dig mot kolera/turistdiarré (ett drickvaccin som man tar veckan innan avfärd).

Vi kommer att träffas på nätet och dela info, fråga, berätta. Det är ett krav för deltagande att du är aktiv i förberedelserna på nätet.

**Anmäl ditt intresse till**

pia@pialamberth.se, anmälan helst senast 1 juli 2025

Är inte gruppen full kan senare anmälningar emottas i mån av möjlighet att kunna boka till rum på våra boenden.

Deltagarantalet begränsat till 10, dvs vi blir en grupp på 12.

Du måste ha dansat med Pia eller Sabine tidigare för att vara med!

Så snart du anmält dig kommer du att få fortlöpande info om hur planerna framskrider.